Common Sense opina sobre las conversaciones en línea seguras

¿Cuál es el problema?

A los niños y adolescentes les encanta conectarse con otros en línea. La mayoría de los jóvenes hablan con sus amigos y familiares en línea, en lugar de hacerlo con desconocidos. Como padre, es posible que le preocupe que un desconocido con malas intenciones pueda contactar a su hijo.

El denominado "comportamiento depredador por Internet" se da cuando los adultos contactan a niños o adolescentes por Internet con el fin de "adiestrarlos" para mantener relaciones sexuales inadecuadas. No obstante, muchos expertos han concluido que la amenaza más real a la que están expuestos los adolescentes por Internet son las “propuestas sexuales”. Esto significa incitar a alguien a hablar de sexo, brindar información sexual de índole personal o enviar fotos o videos con contenido sexual. (No siempre implica hacer una propuesta sexual.) Por ejemplo, los adolescentes pueden recibir solicitudes o mensajes inadecuados de extraños o conocidos. Sin embargo, contrariamente a la creencia popular:

- Los adolescentes (de entre 13 y 17 años) corren más riesgo que los pre-adolescentes o niños de recibir propuestas sexuales por Internet
- La mayoría de las propuestas sexuales por Internet provienen de otros adolescentes o de adultos jóvenes (de entre 18 y 25 años)
- Los adultos que hacen propuestas sexuales a adolescentes suelen ser francos acerca de la edad y de las intenciones que verdaderamente tienen (Subrahmanyam y Smahel, 2011).

¿Por qué es un tema importante?

Cuando los adolescentes se desorientan y no tienen los cuidados que deben tener por Internet, pueden encontrarse inmersos en situaciones negativas sin darse cuenta. El atractivo de las relaciones de este tipo no es sorprendente, particularmente, cuando se trata de adolescentes que ya son vulnerables. Los solicitantes pueden elevarles la autoestima con halagos y atención. Una vez que los adolescentes quedan involucrados en estas relaciones, pueden acceder a hacer cosas que normalmente no harían porque existe un desequilibrio de poder entre ellos y el solicitante. Por lo general, pasa mucho tiempo hasta que se dan cuenta de que están siendo manipulados.

Common Sense dice

Converse sobre el comportamiento responsable en línea. Analice con quién y sobre qué está bien conversar. Recuerde que muchos adolescentes están empezando a experimentar el coqueteo y las relaciones. Esto es normal. Coquetear en línea con extraños o conocidos siempre es peligroso, porque puede desencadenar conversaciones o solicitudes inapropiadas. Además, puede que los adolescentes se confundan y crean que están en una relación sentimental seria con alguien que realmente no conocen. Ambas situaciones pueden hacer que los adolescentes se sientan incómodos y manipulados.

Bloquear, ignorar o salir. La mayoría de los adolescentes sabe cómo deshacerse de los contactos no deseados. Aliente este comportamiento.

Asegúrese de que su hijo se sienta seguro hablando con un adulto de confianza. Si ocurre algo extraño o inapropiado, los adolescentes deben saber que no se meterán en problemas si hablan con usted o con otro adulto de confianza.

Dialogue con su hijo sobre las relaciones saludables. Para algunos adolescentes, puede que sea difícil reconocer que otras personas los están manipulando, en especial, para aquellos que desean experimentar o demostrar su madurez. Dialogue acerca de los factores que hacen a las relaciones saludables y porqué los adolescentes no deben poner en riesgo esos valores.

Busque signos de advertencia. ¿Parece su hijo estar retraído, pasar horas interminables en línea o estar ocultando algo? Los adolescentes que se embarcan en relaciones inapropiadas por Internet suelen dar signos de advertencia. Si cree que puede estar pasando esto, ¡pregúntele!

Fuentes

The Berkman Center for Internet & Society at Harvard University. *Enhancing Child Safety & Online Technologies: Final Report of the Internet Safety Technical Task Force*. 2008.

Smith, A. "Teens and Online Stranger Contact." Pew Internet & American Life Project. 14 de octubre de 2007. (http://www.pewinternet.org/Reports/2007/A.aspx).

Subrahmanyam, K., and Smahel, D. *Digital Youth: The Role of Media in Development.* 2011, Springer, New York.

Ybarra, M. y Mitchell, K. J. "How Risky Are Social Networking Sites? A Comparison of Places Online Where Youth Sexual Solicitation and Harassement Occurs." *Pediatrics* (2008). 121(2), pp. e350-e357.

Wolak, K., Mitchell, K., and Finkelhor, D. "Online Victimization of Youth: Five Years Later." 2006. National Center for Missing & Exploited Children Bulletin. (http://www.unh.edu/ccrc/pdf/CV138.pdf).